

Le cycle de la violence

Les trois phases du cycle de la violence que celle-ci soit mentale, physique, psychologique ou sexuelle varient en temps et en intensité durant la vie d'un même couple et d'un couple à l'autre.

Escalade de la tension

Plusieurs incidents considérés comme mineurs par la victime se produisent, la victime croit que cela est passager et qu'elle pourra contrôler la situation.

Explosion de la violence

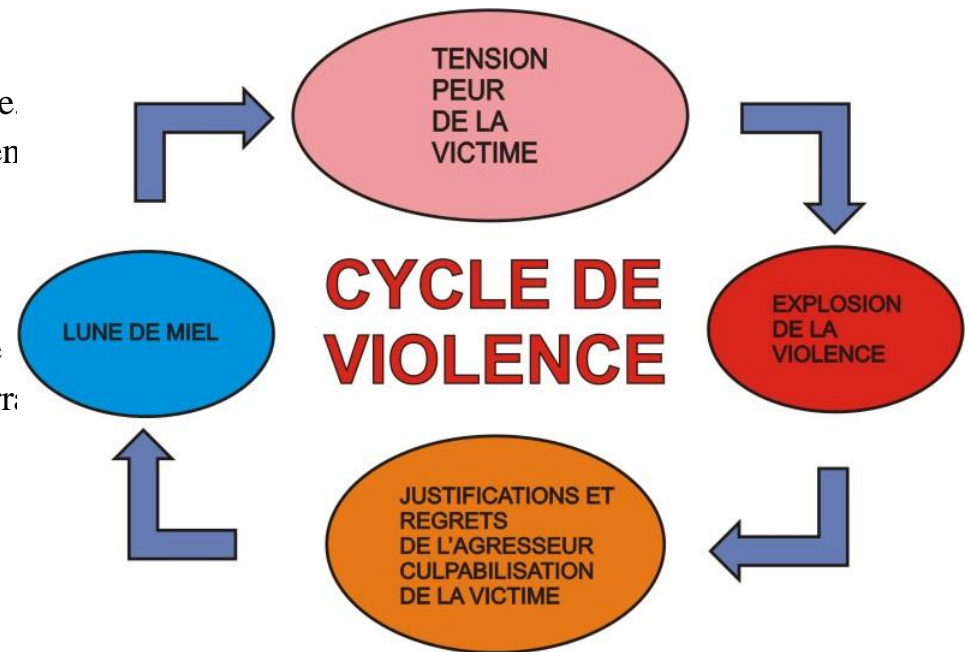
Il y a perte totale de contrôle. C'est un épisode court de quelques heures à 24 heures, toujours grave.

Période de calme et de réconciliation

Le conjoint veut se faire pardonner alors que la victime garde espoir et veut oublier. Elle est de durée variable et peut même être absente chez certains conjoints. Et le cycle recommence avec des phases de plus en plus rapprochées et de plus en plus graves.

SERVICE CORRECTIONNEL DU CANADA

Source : Guide de sensibilisation à la violence conjugale



Si la victime reste avant longtemps, la conduite affectueuse est remplacée par des incidents agressifs mineurs. *Un nouveau cycle de violence commence...* Il est important de noter que la durée des périodes de rémission se réduit progressivement avec le nombre de récidives.