





## Réactions de deuil des enfants suite à un suicide

### Réactions affectives (au niveau du coeur)

- Tristesse
- Colère
- Culpabilité
- Peur
- Désespoir
- Abandon/rejet
- Solitude
- Honte
- Choc
- Anxiété

### Réactions physiologiques (au niveau du corps)

- Fatigue
- Hypersensibilité au bruit
- Indigestion
- Diarrhée
- Q  Maux de tête
- Q  Insomnie ou hypersomnie
- Q  Gain ou perte d'appétit

### Réactions comportementales (au niveau du quotidien)

- Cauchemars
- Rêves
- Peurs irrationnelles (peur du noir, peur d'être seul, peur de la personne **décédée**)
- Peur que l'autre parent meurt
- Irritabilité
- agitation
- Isolement
- Perte d'intérêt momentanée
- Difficulté à être seul
- Difficulté à être en groupe
- Régression des acquis (pipi au lit...)

### Réactions cognitives (au niveau de la tête)

- Confusion
- Pensée obsessionnelle du **défunt**
- Impression de vide
- Difficulté** de concentration
- Dén
- Hallucinations auditives et visuelles
- Identification à la personne **décédée**
- Pessimisme
- Soulagement
- Idéations suicidaires

